

# Auf Kurs mit der Natur

Arten, Lebensräume,  
Naturschutz und Naturvermittlung

[naturkurse.ch](http://naturkurse.ch) – Kursprogramm 2024



## BirdLife Zürich

BirdLife Zürich ist der Verband von über hundert Naturschutzvereinen in den Gemeinden des Kantons Zürich mit rund 14'000 Mitgliedern. Gegründet 1928 als Zürcher Kantonalverband für Vogelschutz, engagiert sich BirdLife Zürich für den Schutz von Natur und Landschaft und die Förderung der Biodiversität im Kanton Zürich. Das Angebot von Ausbildungen im Bereich Natur ist neben der Durchführung von konkreten Naturschutzmassnahmen und der Unterstützung der Mitgliedsvereine ein zentraler Pfeiler des Engagements.

## Mitgliedschaft und Spenden

Engagieren auch Sie sich für die Biodiversität im Kanton Zürich und werden Sie Mitglied in einem lokalen Verein! Mitglieder profitieren von attraktiven Vergünstigungen. Hier finden Sie den Naturschutzverein in Ihrer Nähe: [birdlife-zuerich.ch/vereine](http://birdlife-zuerich.ch/vereine)

Für die Erhaltung der biologischen Vielfalt und intakte Lebensräume im Kanton Zürich können Sie mit einer Spende viel bewirken. Herzlichen Dank!  
[birdlife-zuerich.ch/spenden](http://birdlife-zuerich.ch/spenden) (IBAN: CH48 0900 0000 8002 2871 8)

## Kursprogramm 2024 (Auswahl)



### FOK

**Voraussetzung:** Niveau des ornithologischen Grundkurses  
**Daten:** Januar 2024 bis Juni 2025  
**Kosten:** CHF 2'000 regulär, CHF 1'500 für BirdLife-Mitglieder  
Max. 30 Personen

### FOK 2

**Voraussetzung:** FOK abgeschlossen  
**Daten:** noch offen (ca. August 2024 bis Juni 2025)  
**Kosten:** CHF 1'093 regulär, CHF 820 für BirdLife-Mitglieder  
Max. 30 Personen.

### FOK 3

**Voraussetzung:** FOK 2 oder ELK abgeschlossen  
**Daten:** Aug 2024 bis Juli 2025  
**Kosten:** CHF 1'340 regulär, CHF 990 für BirdLife-Mitglieder  
Max. 30 Personen

## BirdLife-Feldornithologiekurse (FOK, FOK 2, FOK 3)

Lernen Sie die Vögel der Schweiz unter kompetenter Leitung kennen! Bei BirdLife Zürich können Sie Ihr Wissen über mehrere Jahre vertiefen. Eine gute Grundlage bildet der Besuch eines ornithologischen Grundkurses (siehe [naturkurse.ch](http://naturkurse.ch)).

Der Feldornithologiekurs (FOK) dauert anderthalb Jahre und wird mit einer fakultativen Prüfung abgeschlossen. Die bestandene Prüfung berechtigt zum Zertifikat «Feldornithologie» von BirdLife Schweiz. **Kursumfang:** 20 Theorieabende und 20 halb- oder ganztägige Exkursionen.

Im FOK 2 geht es darum, das bereits Gelernte zu vertiefen und neue Exkursionsgebiete kennenzulernen. Dieser Kurs findet gemeinsam mit den Teilnehmenden des Exkursionsleitungskurses (siehe Rückseite) statt. **Kursumfang:** sieben Theorieabende und acht Exkursionen.

Der FOK 3 richtet sich explizit an Personen, die ihre Expertise vertiefen möchten. Kursziele sind, die gelernten Arten praxisnah zu repetieren, ornithologische Wissenslücken zu schliessen und die Bestimmung schwieriger Artengruppen im Feld zu trainieren. **Kursumfang:** 10 Exkursionen (keine Theorieabende).



**Voraussetzung:** abgeschlossener FBK oder ähnliche Vorbildung oder 400er Zertifikat  
**Daten:** März bis September 2024  
**Kosten:** CHF 980 regulär, CHF 735 für BirdLife-Mitglieder  
Max. 24 Personen

## BirdLife-Feldbotanik Vertiefungskurs 2024

Wer nach dem anderthalbjährigen Feldbotanik-Kurs am Thema dranbleiben möchte, ist beim FBK Vertiefungskurs genau richtig. In diesem Kurs werden neue Arten und auch weitere Familien- und Gattungsmerkmale kennengelernt und repetiert. Auf den Exkursionen durch unterschiedliche Regionen in der ganzen Schweiz erleben wir die verschiedensten Lebensräume und ihre Vertreter in den vier Jahreszeiten. **Kursumfang:** ein Kennenlernabend und acht Exkursionen (keine Theorieabende).



## Grundkurs Wildkräuter

Vor unserer Haustür wachsen zahlreiche essbare Pflanzen. Durch Geschichten, genaues Hinsehen, Riechen und Erasten lernen Sie die Pflanzen genauer kennen – ein Erlebnis für die Sinne. Auf gemeinsamen Streifzügen durch die Natur lernen Sie die Bestimmung von Wildkräutern, Hecken und Bäumen zu unterschiedlichen Jahreszeiten. Dabei erfahren Sie, welche Kräuter sich für ein leckeres Gericht, eine feine Teemischung oder weitere Verwendungszwecke eignen. Geschichten zu Pflanzen und genussvolle Köstlichkeiten direkt aus der Natur runden die gemeinsamen Erkundungstouren ab. **Kursumfang:** fünf Exkursionen.



## Grundkurs Tagfalter

Im Kanton Zürich kommen rund 90 Tagfalterarten vor. In diesem Kurs lernen Sie ungefähr 50 Arten, ihre Lebensräume und ihre Lebensweise kennen. Dies geschieht durch Fangen, Anschauen und wieder Freilassen, viel eigenes Beobachten und Bestimmen. Dreimal besuchen wir in verschiedenen Monaten jeweils den gleichen Ort. Ergänzend besuchen wir andere Tagfalter-Lebensräume und beobachten Arten, die nur in feuchten Gebieten oder nur auf sehr mageren, kiesigen Flächen zu Hause sind. **Kursumfang:** drei Theorieabende und sechs Exkursionen.

Details zu diesen und weiteren Kursen, die Anmeldeformulare sowie die AGB finden Sie auf

[naturkurse.ch](http://naturkurse.ch)

Für Reise, Verpflegung, Übernachtung und Unterlagen können zusätzliche Kosten anfallen. Bitte beachten Sie die Ausschreibung auf der Website.



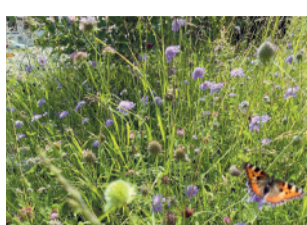
[naturkurse.ch](http://naturkurse.ch)



**Voraussetzung:** Geländegängigkeit und Ausdauer, bei jeder Witterung für 3-4 Stunden unterwegs zu sein  
**Daten:** April bis Juni 2024  
**Kosten:** CHF 840 regulär, CHF 630 für BirdLife-Mitglieder  
 Max. 18 Personen

## Anlage und Pflege artenreicher Wiesen

In diesem Kurs vermitteln Expert:innen, wie man standortgerechte Wiesen anlegt und pflegt. Sie werden befähigt, eine artenreiche Wiese und die Begrünung im Infrastrukturbereich zu planen und die Realisierung sachkundig zu begleiten. Mit einer fakultativen Konzeptarbeit können die vermittelten Inhalte geübt werden. Schwerpunkte: Standortbeurteilung, Substrat / Begrünungsmethoden / Bezugsquellen von Schnitt- und Saatgut / Pflegeplanung, Nachbetreuung. **Kursumfang:** drei Theorieabende, drei Exkursionen.



**Voraussetzung:** Zugang zur Plattform «Zoom»  
**Daten:** 11.1./18.1./25.2.  
**Kosten:** CHF 180 regulär, CHF 135 für BirdLife-Mitglieder  
 Max. 15 Personen

## Online-Kurs naturnaher Garten

«Biodivers» und «naturnah»: zwei Begriffe, die im Naturschutz allgegenwärtig sind. Vielleicht haben Sie sich überlegt, Ihren Garten entsprechend zu gestalten; ein kleines Paradies für einheimische Tierarten wie Fledermäuse, Vögel oder Insekten anzulegen. Im online Live-Kurs erarbeiten Sie alleine oder in der Gruppe Informationen über heimische Pflanzenarten, Nisthilfen für Wildtiere und Kleinstrukturen, die Sie in Ihrem eigenen Garten anlegen können. So erhalten Sie konkrete Ideen für die direkte Umsetzung. **Kursumfang:** drei Abende (online).



**Voraussetzung:** Zugang zur Plattform «Zoom»  
**Daten:** Theorie 21.11.2024 (online), Exkursion: 23.11.2024  
**Kosten:** CHF 66 regulär, CHF 50 für BirdLife-Mitglieder  
 Max. 25 Personen

## Praxiskurs Vogel und Glas

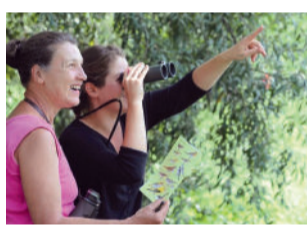
Vogelschlag an Glas ist ein altbekanntes, aber stark vernachlässigtes Problem. Sie lernen Massnahmen kennen, die vor dem Bau, aber auch zum Nachrüsten bestehender Bauten eingesetzt werden können. Wir schauen unterschiedliche Beispiele an und besprechen, wie die schlechten Beispiele entschärft werden können. Der Kurs hat das Ziel, Sie zu befähigen, in Ihrer Gemeinde aktiv auf wichtige Akteure zuzugehen und diese für das Thema zu sensibilisieren respektive zu beraten. **Kursumfang:** ein online Theorieabend, eine Exkursion



**Voraussetzung:** absolvierter Feldornithologiekurs FOK  
**Daten:** noch offen (Zeitraum August 2024 bis Juni 2025)  
**Kosten:** CHF 1'326 regulär, CHF 995 für BirdLife-Mitglieder  
 Max. 30 Personen

## Exkursionsleiterkurs (ELK)

In Theorie und Praxis wird geübt, wie spannende ornithologische Exkursionen organisiert und durchgeführt werden. Ausserdem werden verschiedene ornithologische Themen vertieft. Dieser Kurs findet gemeinsam mit den Teilnehmer:innen des FOK 2 (siehe Vorderseite) statt. Der ELK wird mit einer Prüfung abgeschlossen. Erfolgreiche Absolvent:innen erhalten das Zertifikat «Exkursionsleitung Feldornithologie» von BirdLife Schweiz. **Kursumfang:** neun Theorieabende, zehn Exkursionen.



Der Kurs richtet sich v.a. an Lehrpersonen der Mittelstufe, ist aber auch für Leitungs- / Betreuungspersonen anderer Stufen geeignet.  
**Daten:** zwischen März und Juni  
**Kosten:** CHF 180 für LP der Stadt Zürich (Unterstützung durch Naturschulen), CHF 430 für alle anderen  
 Max. 14 Personen

## Ornithologischer Grundkurs für Lehrpersonen

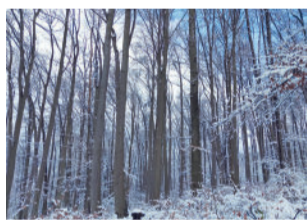
Wie heisst der Vogel, der dauernd vor meinem Schulzimmer pfeift? Warum holt sich der Specht beim Trommeln keine Hirnerschütterung? Antworten zu diesen und anderen Fragen erhalten Sie in diesem Kurs in Uster oder in Zürich. Sie lernen die häufigsten Vogelarten am Wasser, im Wald und in der Siedlung kennen und können anschliessend spannende Naturexkursionen unternehmen. Wichtiger Bestandteil des Kurses bildet das Methodenhandbuch «Vogel-exkursionen», das gut im Unterricht eingesetzt werden kann. **Kursumfang:** drei Theorieabende, drei Exkursionen.



**Voraussetzung:** Interesse und allenfalls Grundkenntnisse bzgl. Insekten, Vögeln und Botanik  
**Daten:** Freitag, 31.5., 7.6., 14.6.  
**Kosten:** CHF 480 (Einheitspreis)  
 Max. 30 Personen

## Lebensräume Wald - Wiese - Wasser

Mit drei Artenexpert:innen lernen Sie die Beziehungen verschiedener Artengruppen in ihren Lebensräumen kennen. In diesem Kursformat wird auf Interaktionen von Arten (Pflanzen, Vögel und Käfer) fokussiert. Es werden typische Arten und ihre Beziehungen zu anderen Artengruppen vorgestellt. Das Ziel ist, dass die Kursteilnehmer:innen die Zusammenhänge in einem Lebensraum besser verstehen und daraus Schlussfolgerungen für die Naturschutzpraxis ziehen können. **Kursumfang:** drei ganztägige Exkursionen.



**Voraussetzung:** Geländegängigkeit und Ausdauer, bei jeder Witterung für 3-4 Stunden unterwegs zu sein  
**Daten:** zwischen Februar und November 2024  
**Kosten:** CHF 660 regulär, CHF 495 für BirdLife-Mitglieder  
 Max. 16 Personen

## Jahresreise durch den Wald

An den Bäumen in unseren Wäldern sind die Jahreszeitenwechsel besonders gut sichtbar. Während einem Jahr werden wir in den Wäldern der Stadt Zürich und in der weiteren Umgebung diese Veränderungen beobachten. Dabei beobachten wir Vögel, suchen nach Wildwechselfpfaden, Pilzen und Käferspuren – je nach dem, was uns gerade an diesem Samstagmorgen begegnet. Wälder sind auch Zeitzeugen, die viele Geschichten zu erzählen haben. Wie schätze ich das Alter eines Baumes? Wie werden Wälder bewirtschaftet? Auf diese und viele weitere Fragen wird in diesem Kurs eingegangen. **Kursumfang:** neun Exkursionen.



**Voraussetzung:** Geländegängigkeit und Ausdauer  
**Daten:** Sa, 18.5. bis Mo, 20.5.  
**Kosten:** CHF 465 regulär, CHF 350 für BirdLife-Mitglieder (exkl. Reise und Hotel)  
 Max. 28 Personen

## Pfingstexkursion ins Val Poschiavo (Puschlav)

Das Tal, hinter dem Berninapass gelegen und an Italien angrenzend, geniesst zu Recht den Ruf, ein Wander- und Naturparadies zu sein. Landschaftliche Vielfalt, die von glazialen Hochebenen im Norden bis hin zu den Kastanienwäldern im Süden reicht. Während oben noch Schneesperlinge entlang den Schneefeldrändern nach Schnakenlarven suchen, flattern unten schon Tagfalter und das Brutgeschäft der Vögel ist voll im Gange. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen die Vogel- und Pflanzenwelt zu erkunden. **Kursumfang:** drei Tage.



Möchten Sie einen Kurs verschenken oder jemanden aus Ihrem Bekanntenkreis auf das Programm aufmerksam machen? Weitere Exemplare dieses Faltblattes senden wir Ihnen gerne zu.

**Geschenkgutscheine für Kurse von BirdLife Zürich:**  
**info@birdlife-zuerich.ch, Tel. 044 461 65 60**

**Titelbild:** Jonas Landolt **Druck:** Ledergerber Printmedienpartner  
**Auflage:** 12'000 © BirdLife Zürich, 2023

naturkurse.ch wird unterstützt von:



Kanton Zürich  
Gemeinnütziger Fonds



Kanton Zürich  
Baudirektion  
Fachstelle Naturschutz  
Amt für Landschaft und Natur

  
**BirdLife**  
 BirdLife Zürich